

Chaise multifonction avec banc de musculation FORCE (SPO03/SPO04)

# INSTRUCTIONS D'ASSEMBLAGE



# Sommaire :

FR

Consignes de sécurité et d'utilisation:.....	3
Liste des pièces :.....	4
Montage : .....	6
Informations Complémentaires : .....	12

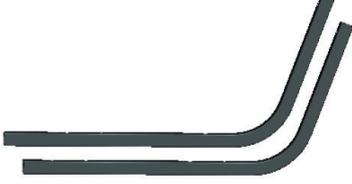
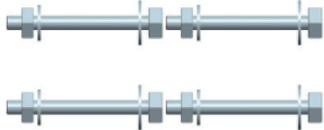
# Consignes de sécurité et d'utilisation:

- Veuillez lire attentivement les avertissements et consignes de sécurité avant d'installer et utiliser votre produit.
- Avant toute activité physique, veuillez consulter un médecin. Veuillez à utiliser le produit conformément à son utilisation.  
Si vous ressentez une sensation anormale de vertige, de poids sur la poitrine, d'inconfort physique, de douleur, etc... veuillez stopper immédiatement l'utilisation du produit et consulter un médecin.  
Veuillez ne pas utiliser ce produit si vous souffrez d'une pression sanguine haute, de diabète, d'une maladie cardiaque, d'une otite ou toute autre pathologie rendant la pratique physique risquée.
- Ce produit ainsi que les pièces qui le composent ne sont pas des jouets. Certaines pièces peuvent entraîner un risque de suffocation. Veuillez tenir ce produit hors de portée des enfants.
- Avant chaque utilisation, le produit doit être entièrement inspecté. Si vous constatez des dommages, n'utilisez pas le produit jusqu'à sa réparation.
- Ce produit est à usage domestique uniquement. Il ne peut pas être utilisé dans un cadre professionnel.
- Lors de l'utilisation de votre produit, assurez-vous de ne pas porter de vêtements amples, d'attacher vos cheveux longs et de retirer vos bijoux.
- Utilisez ce produit uniquement dans le cadre prévu. Ne surestimez pas vos capacités physiques.
- Utilisez ce produit uniquement dans un espace dégagé, sur une surface parfaitement plane et stable. Ne pas utiliser sur un sol pentu ou glissant.
- Assurez-vous que l'espace libre autour de votre produit est d'au moins 0,6 mètre.
- L'utilisation du produit par un mineur doit se faire impérativement sous la supervision d'un adulte et dans le respect des consignes de sécurité de ce manuel.
- Un entraînement efficace et sans danger ne peut être réalisé que si l'installation, l'entretien et l'utilisation préconisés du produit ont été respectés. Chaque utilisateur doit donc avoir lu et compris les avertissements et consignes de sécurité.
- Le fabricant ou le vendeur ne peuvent pas être tenus responsable en cas de mauvaise installation, entretien et utilisation du produit qui entraîneraient des blessures.

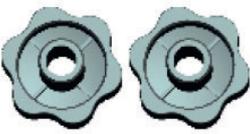
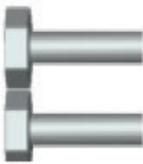
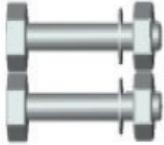
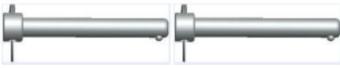
## Stockage et entretien

- Veuillez à stocker votre produit dans un espace à l'abri du soleil et de la chaleur. Ne pas exposer le produit au soleil pendant une longue période.
- Nettoyez régulièrement la machine à l'aide d'un chiffon doux. Ne pas utiliser de substances corrosives.
- Lors du stockage, veuillez à ne pas placer de charge lourde sur le produit.

# Liste des pièces :

 <p>A - Tubes pieds x2</p>	 <p>B - Structures principales x2</p>	 <p>C - Barres supérieures x2</p>
 <p>D - Coussins de coudes x2</p>	 <p>E - Embouts pieds x4</p>	 <p>F - Tubes de support x2</p>
 <p>G - Barre horizontale x1</p>	 <p>H - Barre de raccord pied x1</p>	 <p>I - Poignées x6</p>
 <p>J - Barre de raccord structure x1</p>	 <p>K - Barre de raccord dorsal x1</p>	 <p>L - Vis M8x65mm x16</p>
 <p>M - Vis M8x65mm x4</p>	 <p>N - Clés hexagonales 13-17 x2 - Tournevis cruciforme x1</p>	 <p>O - Boulons hexagonaux M8x75mm x2</p>

# Liste des pièces :

 <p><i>P - Vis rotatives 8x50 x2</i></p>	 <p><i>Q - Écrous rotatifs M8 x2</i></p>	 <p><i>R - Boulons hexagonaux M8x55 x4</i></p>
 <p><i>S - Boulons hexagonaux M8x12mm x2</i></p>	<p><i>Pour le modèle SPO04</i></p>  <p><i>T - Pied pour banc de musculation x1</i></p>	<p><i>Pour le modèle SPO04</i></p>  <p><i>U - Banc de musculation x1</i></p>
<p><i>Pour le modèle SPO04</i></p>  <p><i>V - Rondelles en plastique x2</i></p>	<p><i>Pour le modèle SPO04</i></p>  <p><i>W - Boulons hexagonaux M10x20mm x2</i></p>	<p><i>Pour le modèle SPO04</i></p>  <p><i>X - Vis rotative M8x70 x1</i></p>
<p><i>Pour le modèle SPO04</i></p>  <p><i>Y - Boulon hexagonal M8x55mm x1</i></p>	<p><i>Pour le modèle SPO04</i></p>  <p><i>Y - Boulons 8x66 x2</i></p>	

# Montage :

Étape A : Installer les 4 embouts pied



Étape B : Assembler la barre de raccord pied



# Montage :

Étape C : Installer la structure principale



Étape D : Assembler les barres de raccord structure et dorsale

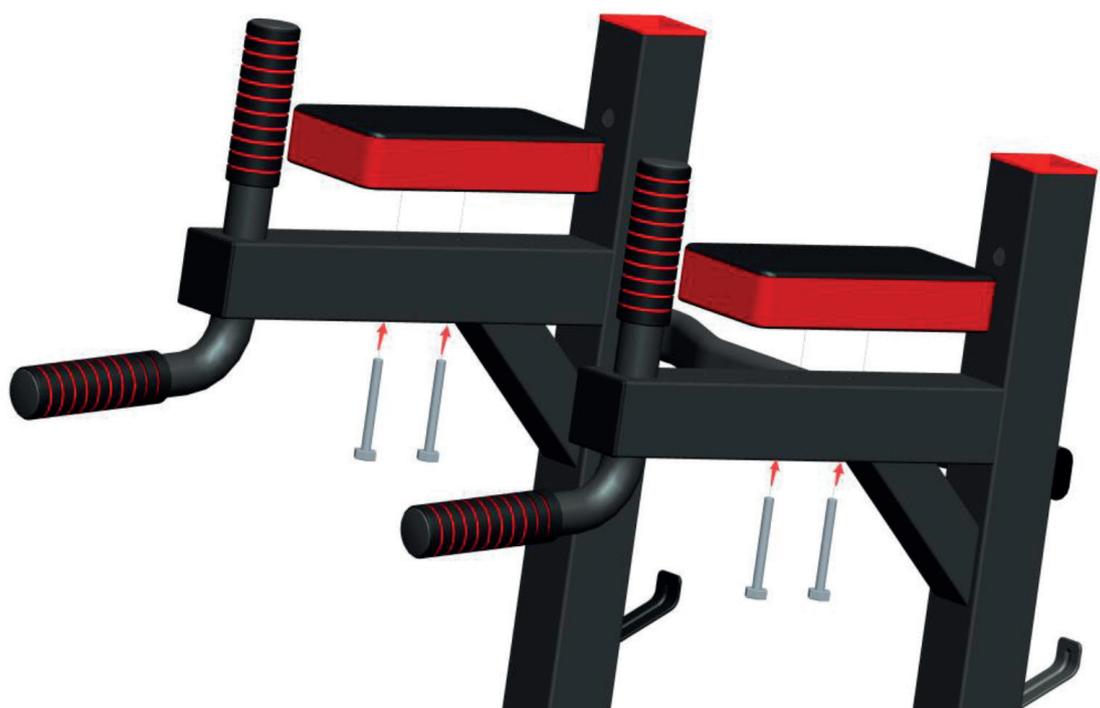


# Montage :

Étape E :



Étape F : Installer les coussins pour coude



# Montage :

Étape G : Installer les barres supérieures et la barre horizontale



Étape H : Ajuster l'angle et la hauteur



# Montage

- Si votre chaise romaine est équipée d'un banc de musculation (SPO04), veuillez suivre les étapes suivantes. Sinon, le montage est terminé !

## Étape I : Installer le banc de musculation



## Étape J : Installer le pied du banc de musculation



# Montage :

Étape K : Replier le banc



Étape L :



# Informations Complémentaires :

Veillez conserver ce manuel pour référence ultérieure

En cas de problème avec votre produit, nous vous invitons à contacter notre service client par mail à [contact@happygarden.fr](mailto:contact@happygarden.fr) ou par téléphone au +33.3.20.267.567

Produit vendu par :  
ALLSTORE SAS  
236 av. Clément Ader  
PA du Moulin  
59118 WAMBRECHIES  
FRANCE